LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00 / 11h00 LesMills BODYPUMP	10h00 / 11h00 BODYSCULPT	10h00 / 11h00 CIRCUIT TRAINING	10h00 / 10h45 LesMills FUNCTIONAL STRENGTH	10h00 / 11h00 LesMills BODYBALANCE	10h00 / 11h00 LesMills BODYPUMP
11h00 LesMills RPM 30'	11h00 / 11h30 WOD				10h00 CROSS
					11h00 / 11h45 LesMills Shapes
					11h00 LesMills RPM 45'
12h30 / 13h15 LesMills BODYBALANCE	12h30 LesMills RPM 30'	12h30 / 13h00 WOD	12h30 / 13h15 LesMills Shapes	12h15 / 12h45 WOD	
				12h45 / 13h15 WOD	
17h30 / 18h15 LesMills FUNCTIONAL STRENGTH	17h30 CROSS	17h15 / 18h15 LesMills BODYPUMP	17h30 / 18h30 BODYSCULPT	17h30 / 18h15 STEP DÉBUTANT	17h30 / 18h15 LesMills FUNCTIONAL STRENGTH
17h45 / 18h30 LesMills BODYCOMBAT	17h30 LesMills RPM 30'	17h30 CROSS			
	18h00 / 18h45 LesMills Shapes			18h30 / 19h30 LesMills BODYPUMP	
18h30 / 19h30 FAC	18h30 CROSS	18h15 / 19h00 LesMills BODYCOMBAT	18h30 / 19h30 LesMills BODYBALANCE		
18h30 LesMills RPM 45'	18h00 LesMills RPM 45'	18h15 / 19h Strength Development LesMills	18h30 CROSS		
19h30 / 20h00 WOD	19h00 / 20h00 STEP INTER +	19h00 / 20h00 LesMills BODYJAM	19h15 / 20h00 Strength Development LesMills		19h30 LesMills RPM 30'
		19h15 LesMills RPM 45'			