

LUNDI

10h00 / 11h00
LES MILLS
BODYPUMP

MARDI

10h00 / 11h00
BODYSCULPT

MERCREDI

10h00 / 11h00
CIRCUIT
TRAINING

JEUDI

VENDREDI

10h00 / 11h00
LES MILLS
BODYBALANCE

SAMEDI

10h00 / 11h00
LES MILLS
BODYPUMP

10h00
CROSS

11h00 ^{30'}
LES MILLS
RPM

11h00 / 11h30
ABDOS
FLASH

11h00 ^{30'}
LES MILLS
RPM

11h00 / 12h00
LES MILLS
BODYJAM

11h00
CIRCUIT
TRAINING

^{45'}
11h00
LES MILLS
RPM

12h30 / 13h15
LES MILLS
BODYBALANCE

12h30 ^{30'}
LES MILLS
RPM

12h30 / 13h15
LES MILLS
Shapes

17h00 / 17h45
FAC

17h30
CROSS

17h15 / 18h15
LES MILLS
BODYPUMP

17h45
CROSS

17h30 / 18h30
BODYSCULPT

17h30 / 18h15
STEP
DEB

17h45 / 18h45
LES MILLS
BODYCOMBAT

18h / 18h45
LES MILLS
Shapes

18h30
CROSS
ADO

^{45'}
18h15
LES MILLS
RPM

18h15 / 19h00
LES MILLS
BODYCOMBAT

18h30 / 19h30
LES MILLS
BODYBALANCE

18h30
CROSS

18h15 / 19h00
LES MILLS
FUNCTIONAL
STRENGTH

18h45 / 19h30
LES MILLS
BODYPUMP

18h45 ^{45'}
LES MILLS
RPM

18h45 / 19h30
LES MILLS
FUNCTIONAL
STRENGTH

19h00 / 20h00
LES MILLS
BODYJAM

19h15 ^{45'}
LES MILLS
RPM

19h00 / 19h30
ABDOS
FLASH

19h30 / 20h30
STEP
INTER