

LUNDI

10h00 / 11h00
LES MILLS
BODYPUMP

11h00
LES MILLS
RPM

12h30 / 13h15
LES MILLS
BODYBALANCE

MARDI

10h00 / 11h00
BODYSCULPT

11h00 / 11h30
ABDOS FLASH

12h30
LES MILLS
RPM

MERCREDI

10h00 / 11h00
CIRCUIT TRAINING

18h15 / 19h00
LES MILLS
BODYCOMBAT

19h00 / 20h00
LES MILLS
BODYJAM

JEUDI

12h30 / 13h15
LES MILLS
Shapes

17h30 / 18h30
BODYSCULPT

18h30 / 19h30
LES MILLS
BODYBALANCE

VENDREDI

10h00 / 11h00
LES MILLS
BODYBALANCE

17h30 / 18h15

STEP

CONFIRMÉ

18h30 / 19h30
LESMILLS
BODYPUMP

19h30
LES MILLS
RPM

SAMEDI

10h00 / 11h00
LES MILLS
BODYPUMP

11h00 / 11h45
LES MILLS
Shapes

11h00
CROSS

11h00  **LES MILLS**
RPM